

**Popolazione:**

7,5 milioni

**Moneta:**

Sterlina inglese, £1 = 100 pence

**Orario di Apertura:**

Dal Lunedì al Sabato dalle 9.00 alle 17.30. Il Mercoledì ed il Giovedì molti grandi magazzini restano aperti fino alle 18.00, altri fino alle 19.00 o fino alle 20.00. Inoltre i grossi negozi sono aperti anche la Domenica dalle 10.00 alle 18.00.

**Internet:**

[www.thisislondon.co.uk](http://www.thisislondon.co.uk)

[www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)

[www.londontown.com](http://www.londontown.com)

**Giornali:**

The Times

Telegraph

Guardian

Daily Mail

Il settimanale Time Out contiene le rubriche più complete ed è imbattibile sugli intrattenimenti e suoi reportage culturali.

**Numeri d'emergenza:**

999

**Informazioni Turistiche:**

Britain and London Visitor Centre (BLVC)

Indirizzo: 1 Lower Regent St, SW1

Orari di apertura lun 9.30-18.00,

mar-ven 9.00-18.00 e sab-dom

10.00-16.00. Giu-Sett: Sab-Dom

10.00-17.00.

Tel: +44 (0)20 8846 9000

[www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)

# LONDRA

DATA PUBBLICAZIONE: **2009-03-05** | CODICE PAESE: **GB**

**Contenuto:** La città, Da fare e da vedere, Dove mangiare, Caffè, Bar e vita notturna, Shopping, Informazioni essenziali, Piantine

Arrival Guide è pubblicato da Fastcheck AB. Per ottenere piu' informazioni visitate: [www.arrivalguides.com](http://www.arrivalguides.com)



© S. Greg Panosian

## LONDRA

Negli anni sessanta era la "Swinging London". Trent'anni dopo era la "Cool Britannia". E da allora ... Londra è ancora il posto giusto! La sua cultura esuberante continua ad espandersi e svilupparsi, e appena giunti a Londra se ne avverte la presenza. E c'è dell'altro. Grazie all'assegnazione dei Giochi Olimpici del 2012 Londra subirà numerosi cambiamenti. La città si reinventerà in un ritmo che nessuno ha più visto dai giorni della Regina Vittoria.



## LA CITTÀ



© Alex Nikada

Londra sta cambiando e lo sta facendo velocemente. Guardando l'orizzonte della città non si notano solo i rinomati punti di riferimento come il Big Ben, la cattedrale di St. Paul ed il Buckingham Palace ma anche nuove straordinarie costruzioni come la Swiss Re Tower, conosciuta anche come "Gherkin" (cetriolo sotto aceto in inglese) per la sua forma, ed il nuovo County Hall, che assomiglia alla testa di un alieno con un casco spaziale che fissa il Tamigi.

Ma questi cambiamenti sono evidenti anche nella maggior parte dei quartieri di Londra. Nel passato era semplice suddividere la città nei quartieri più ricchi dell'ovest, da Belgravia a Chelsea, ed quelli più poveri dell'est, dove viveva la classe operaia e gli immigrati stranieri. Questo oggi è ancora un po' valido, ma a Clerkenwell, Islington ed altri quartieri orientali lo standard è aumentato attraverso la classe media che negli anni si è trasferita lì attirando gente più benestante.

Nel cuore di Londra troverete Soho, un miscuglio di vicoli e vicoletti, negozi di tendenza, eleganti bar e teatri. Notting Hill, reso famoso dall'omonimo film, attira sempre più visitatori. Nonostante ciò Notting Hill è riuscito a mantenere la sua caratteristica egocentrica personalità dove ancora oggi alcune persone la domenica vanno a prendere il giornale in pigiama.

E c'è dell'altro. Nei prossimi vent'anni Londra assisterà ad un nuovo sviluppo su una scala che nessuno ha mai più visto dall'epoca della Regina Vittoria ed il ritmo di tale rinascita sarà velocizzato grazie ai Giochi Olimpici che si terranno a Londra nel 2012.

**Do you want to reach everyone from Italy that travels abroad?**

Our unique media can help!

Contact: [c.arndt@imm-france.com](mailto:c.arndt@imm-france.com)

 **FASTCHECK**  
ARRIVAL GUIDES ONLINE

More than 2 million readers per month

## DA FARE E DA VEDERE



© iStock

Sono poche le città che, come Londra, offrono così tanto da vedere. Il Big Ben, il Tower Bridge, l'Hyde Park, la Cattedrale di St Paul ... è impossibile farli contenere tutti in una brochure di questa dimensione. Ma vale la pena visitarli tutti. Qui abbiamo alcune delle attrazioni turistiche più rinomate e popolari di Londra.



**Exclusive 5% discount  
on 300+ Attractions**

Book on: [www.365tickets.com](http://www.365tickets.com)  
Promo code: OFFER



### **Buckingham Palace**

Dal 1837 Buckingham Palace è la residenza londinese della famiglia reale ma le sue porte sono state aperte al pubblico non prima del 1993. Nelle sale della State Rooms si trovano alcuni dei più preziosi tesori della collezione reale – dipinti, sculture ed alcuni dei più raffinati mobili francesi ed inglesi del mondo. Godetevi una piacevole passeggiata nei 16 ettari di giardino del castello con un'eccezionale vista sul Garden Front del castello e sul lago realizzato nel XIX secolo.

*Indirizzo: The Official Residences of The Queen, SW1  
Metrou: Victoria, Green Park e Hyde Park Corner  
Telefono: +44 (0)20 7766 7300  
Internet: [www.royal.gov.uk](http://www.royal.gov.uk)*

### **Tower Of London**

La costruzione della torre ebbe inizio nel 1078, con Guglielmo il Conquistatore. Oggi è uno delle più famose fortezze al mondo. Qui si possono ammirare i Gioielli della Corona, il Castello Medievale e la famigerata Bloody Tower.

*Indirizzo: Tower of London, EC3  
Metrou: Tower Hill  
Telefono: +44 (0)20 7488 5663  
Internet: [www.hrp.org.uk](http://www.hrp.org.uk)*

### **British Museum**

Il British Museum è considerato uno dei musei più grandi e più rinomati al mondo. Ogni anno attira 6 milioni di visitatori. I punti di forza sono i tesori assiri, le mummie egizie e lo spettacolare e

luminescente Great Court.

*Indirizzo: Great Russell Street, WC1  
Metrou: Holborn, Tottenham Court Road, Russell Square, Goodge St.  
Telefono: +44 (0)20 7323 8000  
Internet: [www.britishmuseum.org](http://www.britishmuseum.org)*

### **Houses Of Parliament**

L'imponente edificio parlamentare brilla con il suo stile neogotico. Fu costruito da Charles Barry e Augustus Pugin nel 1840 ed insieme alla sua torre dell'orologio, la Saint Stephen's Tower, e lo stesso orologio, il Big Ben, l'Houses of Parliament (sede del Parlamento Britannico) rappresenta il simbolo più famoso di Londra.

*Indirizzo: Parliament Square, SW1  
Metrou: Westminster  
Telefono: +44 (0)20 7219 3000  
Internet: [www.parliament.uk](http://www.parliament.uk)*

### **London Eye**

Con i suoi 137 metri di altezza e le sue 32 cabine, ognuna delle quali in grado di contenere 25 persone, questa ruota panoramica offre una spettacolare visuale di Londra. Un "volo", come viene chiamato, dura 30 minuti.

*Indirizzo: Riverside Building, bredvid County Hall, Westminster Bridge Road. SW1  
Metrou: Westminster, Waterloo  
Telefono: +44 870 5000 600  
Internet: [www.londoneye.com](http://www.londoneye.com)*

### **Tate Modern**

Il museo Tate Modern è ricavato da una vecchia centrale elettrica ed è fantastico ed imponente ancor prima di entrare. Sin dall'inaugurazione, nel 2000, il Tate Modern è diventato una delle principali attrazioni di Londra grazie a mostre di alto profilo di artisti come Andy Warhol, Joseph Beuys e

Frida Kahlo.



*Indirizzo: Bankside SE1*  
*Metrou: Southwark, Blackfriars*  
*Telefono: +44 (0)20 7887 8888*  
*Prezzo: Ingresso gratuito per le collezioni. Il prezzo d'ingresso per le mostre temporanee è variabile.*  
*Internet: [www.tate.org.uk](http://www.tate.org.uk)*

### **Shakespeare's Globe**

Il Globe è una ricostruzione dell'originario Globe Theatre, di cui Willian Shakespeare era comproprietario, e dove lo stesso ha messo in scena molti dei suoi lavori. Nel 1613, fu distrutto dal fuoco durante una rappresentazione dell'Enrico VIII. Oggi, dopo quasi 400 anni, è stato nuovamente eretto quasi nella stessa posizione.

*Indirizzo: 21 New Globe Walk, Bankside, SE1*  
*Metrou: Mansion House*  
*Telefono: +44 (0)20 7902 1500*  
*Prezzo: Biglietti per le mostre: £8.50. Il prezzo d'ingresso per gli spettacoli varia.*  
*Internet: [www.shakespeares-globe.org](http://www.shakespeares-globe.org)*

### **Il Victoria & Albert Museum**

Il V & A, come generalmente viene chiamato, ha delle collezioni mozzafiato di qualsiasi genere, dall'arte islamica agli abiti iconici di Vivienne Westwood. Ma sono sempre le mostre progettate favolosamente che rendono il V & A speciale.

*Indirizzo: Cromwell Road, SW7*  
*Metrou: South Kensington*  
*Telefono: +44 (0)20 7942 2000*  
*Biglietti: Ingresso gratuito ma il prezzo per le varie mostre temporanee varia.*  
*Internet: [www.vam.ac.uk](http://www.vam.ac.uk)*

## **DOVE MANGIARE**



© Christopher Steer

Forse vi sorprenderà sapere che il cibo favorito in Gran Bretagna è il...Chicken

tikka masala! La popolarità della cucina indiana, o la sua versione inglese, fa sì che vi sia un ristorante indiano praticamente in ogni quartiere di Londra. I ristoranti con cucina tradizionale inglese sono molto rari (il ristorante Simpson's-in-the-Strand, 100 the Strand, WC2 è ancora un posto sicuro per mangiare roastbeef o arrosto di montone, telefono +44 (0)20 7836 9112), anche se la cucina inglese ha avuto un risveglio e un rinnovamento grazie ai ristoranti e le ricette di rinomati cuochi quali Gordon Ramsays, Pierre Whites e Fergus Henderson. Oltre ai piatti indiani a base di curry e al Welsh rarebit (pane tostato con formaggio fuso) a Londra è rappresentata la cucina di quasi tutti i paesi del mondo, spesso a livello mondiale. Questo in particolare per le grandi culture culinarie come Italia, Cina, Francia ed India.

### **Locanda Locatelli**

Attualmente è senza dubbio uno dei migliori ristoranti italiani di Londra. Lo stile culinario di Locatelli potrebbe essere descritto come rustico regionale con un tocco di stile urbano. Uno dei piatti migliori sono le tagliatelle al ragù di capretto, naturalmente tagliatelle fatte in casa.

*Indirizzo: 8 Seymour Street, W1*  
*Metrou: Marble Arch*  
*Telefono: +44 (0)20 7935 9088*  
*Internet: [www.locandalocatelli.com](http://www.locandalocatelli.com)*

### **J Sheekey**

Situato al centro del Theatre Land di Londra (zona ad alta densità di teatri) è da tempo un ristorante pre e post spettacolo. Discreto ma molto elegante. Inoltre è uno dei migliori ristoranti marinari. Qui potete per esempio gustare un piatto di granchio servito con uovo tritato e prezzemolo, trota di mare delicatamente profumata e gamberi con burro fuso. J Sheekey attira molte celebrità contemporanee e quindi è essenziale prenotare un tavolo.



*Indirizzo: 28-32 StMartin'sCourt, WC2*  
*Metrou: Leicester Square*  
*Telefono: +44 (0)20 7240 2565*  
*Internet: www.caprice-holdings.co.uk*

### **Shepherd's**

L'interno di questo imponente ristorante (vicino al Houses of Parliament) ricorda una vecchio affascinante club. Il menu è composto da piatti inglesi tradizionali come il succulento agnellino marinato, salsicce del Cumberland, fish cakes (una specie di crocchette di pesce) ed un vasto assortimento di torte salate.

*Indirizzo: Marsham Court, Marsham Street, SW1*  
*Metrou: Pimlico*  
*Telefono: +44 (0)20 7834 9552*  
*Internet: www.langansrestaurants.co.uk*

### **Haandi**

È, senza dubbio, uno dei migliori ed il più lussuoso ristorante indiano di Londra. Ed è situato in un posto molto favorevole, vicino ad Harrods, Harvey Nichols e Sloane Street. La cucina è costituita da una versione moderna dei piatti tradizionali provenienti dal Punjabi, regione dell'India settentrionale.

*Indirizzo: 7 Cheval Place, SW3*  
*Metrou: Knightsbridge*  
*Telefono: +44 (0)20 7823 7373*  
*Internet: www.haandi-restaurants.com*

### **Mr Chow**

Un istituzione e semplicemente il miglior ristorante cinese di Londra. Il locale ha un fascino discreto, con specchi fumè e mobili in noce, e un menù migliore del previsto. Tra le specialità troviamo pasta fatta in casa con straccetti di maiale e salsa dolce di fagioli e pollo di Pechino con noci.

*Indirizzo: 151 Knightsbridge, SW1*  
*Metrou: Knightsbridge*  
*Telefono: +44 (0)20 7589 7347*  
*Internet: www.mrchow.com*

### **The Wolseley**

È da molti considerato il migliore dell'ultima ondata di nuovi ristoranti londinesi. Collocato all'interno di un

vecchio showroom automobilistico, è stato trasformato in un elegante "Grand Café" in stile antico. Il cibo è un misto tra la moderna cucina europea e la classica Brasserie: frittata con erbe tritate o frites come vengono chiamate in Francia o arianghe sott'aceto con insalata di patate.

*Indirizzo: 160 Piccadilly, W1*  
*Metrou: Green Park*  
*Telefono: +44 (0)20 7499 6996*  
*Internet: www.thewolseley.com*

### **Duke of Cambridge**

Al rustico Duke of Cambridge, ad Islington, non c'è nessun fastfood di ispirazione asiatica, ma solo piatti elaborati e preparati accuratamente con prodotti biologici. La maggior parte dei piatti si sposano ottimamente con una pinta di Saint Peters Organic Bitter.

*Indirizzo: 30 Saint Peters Street, N1*  
*Metrou: Angel*  
*Telefono: +44 (0)20 7359 3066*  
*Internet: www.dukeorganic.com*

## **CAFFÈS**



In ogni stazione della metropolitana trovate un'infinità di caffetterie. Costa's, Cafe Nero e Starbucks sono degli ottimi posti per prendere un caffè al volo. Se invece volete stare a lungo su una tazza di caffè e magari chiacchierare allora diventa un pò più difficile. Di seguito, comunque, tre suggerimenti:

### **Bar Italia**

Questa rinomata istituzione di Soho è graziosa e un pò caotica. Secondo gli



esperti è la miglior caffetteria a nord di Milano.

*Indirizzo: 22 Frith Street, W1  
Metrou: Tottenham Court Road  
Telefono: +44 (0)871 288 4981*

### **Lisboa Patisserie**

Dopo lo shopping a Portobello Road potete venire qui ad assaggiare un pasticcino portoghese.

*Indirizzo: 57 Golborne Road, W10  
Metrou: Westbourne Park*

### **Riba Café**

Questa perla nascosta è adorata dai suoi fedelissimi. La caffetteria è situata vicino al Royal Institute of British Architects. In estate potete gustare il loro caffè, i loro panini o il loro pranzo leggero sulla terrazza sul tetto (prenotate sempre con largo anticipo).

*Indirizzo: 66 Portland Place, W1  
Metrou: Regents Park  
Telefono: +44 (0)20 763 104 67*

## **BAR E VITA NOTTURNA**



© Sean Nel

Ai londinesi la musica non piace soltanto. La verità è che loro sono dei musicologi e il loro amore sfrenato e l'entusiasmo per la musica ha giocato un ruolo importante nella creazione di uno dei scenari più effervescenti del mondo che vanno dai megagalattici e supereleganti club ai piccoli dj bar. Londra è piena di sia di bar trendy che classici. Ma se volete fare un giro tra i bar di tendenza, dovete visitare le zone di Soho e Hoxton/Shoreditch. Di seguito

alcuni bar e pub, sia tradizionali che moderni, selezionato per voi:

### **Selfridges**

Si, è giusto. Il grande magazzino Selfridges ha ora un'oasi in mezzo al caos dello shopping. Un posto con bollicine che tranquillizzano l'anima. E' una stazione termale? No, è un bar della Moët & Chandon Champagne.

*Indirizzo: Selfridges, 400 Oxford Street, W1  
Metrou: Marble Arch  
Telefono: +44 (0)113 369 8040*

### **Drunken Monkey**

Un bar di ispirazione cinese che mischia dettagli classici con estetica futuristica. Il cibo è buonissimo, in particolar modo i piatti dim sum.

*Indirizzo: 222 Shoreditch High Street, E1  
Metrou: Shoreditch  
Telefono: +44 (0)20 7392 9606  
Internet: [www.thedrunkenmonkey.co.uk](http://www.thedrunkenmonkey.co.uk)*

### **Ye Olde Mitre Tavern**

La storia del pub pare risalga al lontano 1546 ed è menzionato nel Riccardo II di William Shakespeare. Si dice che anche la Regina Elisabetta abbia danzato qui. Le stanze sono piccole con un antico e meraviglioso rivestimento in legno sulle mura e antichi tappeti orientali.

*Indirizzo: 1 Ely Court, EC1  
Metrou: Farringdon  
Telefono: +44 (0)20 7405 4751  
Internet: [www.yeoldemitre.co.uk](http://www.yeoldemitre.co.uk)*

### **The Argyll Arms**

Uno dei migliori pub nella zona di Oxford Circus. Un elegante bar in stile vittoriano, con belle finestre e pieno di bella gente all'ora di pranzo e alla smessa lavori.

*Indirizzo: 18 Seymour Street, W1  
Metrou: Oxford Circus  
Telefono: +44 (0)20 7734 6117*

### **Ministry of Sound**

Ministry of Sound è molto di più di un nightclub. E' un marchio che produce dance compilation, tour, magliette ecc. La



gente snob storce il naso ogni qualvolta si menziona questo club che, comunque, è uno dei pochi con ottime risorse economiche che gli permettono di attirare i migliori dj, oltre ad avere, sicuramente il miglior sound system di Londra. E questa è sicuramente la ragione per cui il "MoS" è sempre affollato.

*Indirizzo: 103 Gaunt Street, SE1*  
*Metrou: Elephant & Castle*  
*Telefono: +44 (0)870 060 0010*  
*Internet: club.ministryofsound.com/club*

### **Fabric**

Il Fabric è amato e conosciuto in tutto il mondo come qualcosa di molto speciale. Il locale è situato in un ex mercato della carne. ed è suddiviso in tre zone. È un pò grezzo ma con un'atmosfera intima. Ma è la musica che rende questo posto diverso dagli altri: underground e left-field-dancemusic.

*Indirizzo: 77a Charterhouse Street, EC1*  
*Metrou: Farringdon*  
*Telefono: +44 (0)20 7336 8898*  
*Internet: www.fabriclondon.com*

## **SHOPPING**



© Jan Kranendonk

A Londra per fare shopping bisogna essere degli strateghi. E' facile affaticarsi nel cercare di visitare più negozi e boutique possibili. Due buon consigli sono quelli di scegliere una zona alla volta e di indossare scarpe comode. Per lo shopping si raccomandano queste tre zone:

### **Oxford Street E Mayfair**

Ad Oxford Street si trovano le grandi catene, ad esclusione di una. Selfridges è il miglior grande magazzino di Londra (vedete la sezione Grandi Magazzini). Vicino ad Oxford Street troverete la modaiola Bond Street, a Mayfair, dove negli ultimi due anni hanno aperto molti negozi interessanti. Visitate Sergio Rossi, il marchio di scarpe Gucci, sulla Old Bond Street 15.

### **La Conduit Street E La Bruton**

Street, appena dietro l'angolo della Bond Street, sono emerse come nuove contendenti ed è per questo che Vivienne Westwood, Stella McCartney, Yohji Yamamoto e Matthew Williamson sono solo alcuni personaggi che hanno aperto lì dei negozi. Non perdetevi la trendy Dover Street market vicino a Dover Street.

### **Un Passo Più Avanti E Troverete**

Savil Row, che è sinonimo di sarto su ordinazione inglese. Savile Row non è più lo stesso club per soli gentiluomini che era una volta, grazie ad una nuova generazione di sarti innovativi, come Richard James al numero 29 e Oswald Boateng al numero 12a. Per camice, cravatte, cappelli e scarpe fatte su misura recatevi a Jermyn Street, a St James, dietro Piccadilly.

### **Soho e Covent Garden**

Soho è un labirinto. Non si esce mai da dove si pensa di uscire, e non si sa mai veramente dove si è. Ma qui si trovano comunque molti negozi divertenti. Preparatevi a portar via un numero sempre più crescente di buste. Molti negozi intorno a Covent Garden mirano ai giovani ragazzi, specialmente agli appassionati di moda skate e street. Sulla Neal Street si trovano file di negozi per sneakers ed ancora di più



se ne trovano all'interno della galleria Seven Dials.

Qui si trova la designer di gioielli d'alta classe Laura Lee. Paul Smith, senza ombra di dubbio lo stilista di moda più rinomato d'Inghilterra, ha aperto il suo primo negozio sulla Floral Street, a Covent Garden, nel 1979. Attualmente nella zona vi è una sfilza di suoi negozi. Un altro negozio che è doveroso menzionare è l'Aram, sulla 110 Drury Lane, cinque piani d'arredamento classico di Eileen Gray, Charles & Ray Eames e Alvar Aalto così come le ultime novità di Ron Arad, Jasper Morrison e Philippe Starck.

### **Chelsea, South Kensington e Knightsbridge**

Knightsbridge

Questa zona è soprattutto conosciuta per i suoi esclusivi negozi di alta moda. Sulla Sloane Street a Knightsbridge troverete Prada, Gucci, Giorgio Armani, Dolce et Gabbana, Fendi e moltri altri. Ma negli ultimi anni ha anche attirato una vasta gamma di negozi d'arredamento e design per interni.

Tra il migliori troviamo il negozio B & B Italia, che assomiglia una cattedrale, sulla 250 Brompton Road a South Kensington, progettato dal rinomato architetto minimalista John Pawson. Vicino, sulla 8 Fulham Road, si trova il Conran Shop, fondato da Sir Terence Conran, che è uno dei primi negozi lifestyle. Se avete un pizzico di fame potete ordinare delle ostriche al Bibendum Oyster Bar situato alla sinistra dell'entrata principale del negozio.

Assicuratevi di visitare il David Gill sulla 60 Fulham Road. Questa è la prima tappa per i più rinomati designer d'interni di Londra e qui sono esposti squisiti pezzi d'arte come ceramiche di Jean Cocteau e Pablo Picasso,

specchi di Line Vautrin e arredamenti in argento di Bonetti. Proseguendo sulla strada, al numero 175-177, troverete Kelly Hoppen, l'attuale guro inglese nel design per interni che ha pubblicato diversi libri.

### **Harrods**

Qui potete acquistare praticamente di tutto, mobili, elettronica per la casa, animali domestici, libri ecc. Ma i londinesi tendono a concentrarsi soprattutto su due cose: cibo e vestiti. Il reparto alimentare di Harrod è leggendario con una decorazione in vecchio stile ed enormi reparti di pane, caramelle, verdure, carne, caffè e té. Anche i reparti di moda sono tra i migliori della città con un contenuto di vestiti tradizionali e all'ultima moda.

*Indirizzo: 87 - 135 Brompton Road, SW1  
Metrou: Knightsbridge  
Telefono: +44 (0)20 7730 1234  
Internet: [www.harrods.com](http://www.harrods.com)*

### **Harvey Nichols**

Rappresenta l'enfasi del fashion e per questo non è strano che questo negozio sia il favorito tra i modaioli londinesi. "Harvey Nix", come è chiamato a Londra, non ha soltanto i più conosciuti marchi di stilisti di moda ma anche collezioni di nuovi giovani talenti.

*Indirizzo: 109 - 125 Knightsbridge, SW1  
Metrou: Hyde Park, Knightsbridge  
Telefono: +44 (0)20 7235 5000  
Internet: [www.harveynichols.com](http://www.harveynichols.com)*

### **Selfridges**

Nel corso degli anni il Selfridges ha subito molte trasformazioni ed oggi è il miglior magazzino di lusso di Londra in cui la tradizione si mischia con l'innovazione. Non perdetevi il Superbrands, il nuovo reparto maschile al primo piano con abiti di tutte le maggiori marche, con l'interno ispirato al calcio.



Indirizzo: 400 Oxford Street, W1  
Metrou: Bond Street  
Telefono: +44 (0)113 369 8040  
Internet: [www.selfridges.com](http://www.selfridges.com)

## INFORMAZIONI ESSENZIALI



### Aeroporti

A Londra ci sono cinque grandi aeroporti – Heathrow ([www.heathrowairport.com](http://www.heathrowairport.com)), Gatwick ([www.gatwickairport.com](http://www.gatwickairport.com)), Stansted ([www.stanstedairport.com](http://www.stanstedairport.com)), London City ([www.londoncityairport.com](http://www.londoncityairport.com)) Airport e Luton ([www.London-luton.co.uk](http://www.London-luton.co.uk)).

Il treno veloce Heathrow Express costa 16.50 sterline e impiega 15 minuti da Paddington Station. Gatwick si trova a circa 45 km da Londra, e con il Gatwick Express si raggiunge Victoria Station in 30 minuti ed un costo di 16.90 sterline. Il Stansted Express parte dall'aeroporto di Stansted e giunge a Liverpool Street Station. Il costo di un viaggio è di 18 sterline. London City Airport si trova nella città stessa e servita da DLR che facilmente si connette a Metro. L'aeroporto di Luton è situata a circa 55 km da Londra ed è collegato da diversi autobus. Il più economico è l'Easybus che, a volte, offre il biglietto ad una sterlina.

Internet:

### Traffico Locale

Il trasporto locale di Londra consiste soprattutto in autobus e la vasta rete della metropolitana (12 linee). "The tube" (il tubo) come viene chiamata, è leggendaria

e rappresenta il modo più veloce e semplice per circolare, soprattutto durante l'orario di punta. Purtroppo circola solo fino a mezzanotte.

L'autobus rappresenta un modo piacevole e interessante per circolare, se non si ha fretta. ammirare la città dal piano superiore dell'autobus è una classica esperienza di Londra. Il numero degli autobus notturni cresce continuamente.

Internet: [www.tfl.gov.uk](http://www.tfl.gov.uk)

Un'idea intelligente sarebbe quella di acquistare il London Travel Card che dà la possibilità di viaggiare illimitatamente con autobus, metropolitana di Londra e i treni nazionali, Docklands light rail e Tramlink per le tutta la durata desiderata. Il prezzo per un adulto è di 18 sterline per una durata di tre giorni e 39,50 sterline per una durata di sette giorni.

Internet: [www.londontravelpass.com](http://www.londontravelpass.com)

### Taxi

Un giro nei famosi taxi neri di Londra è doveroso. Sono veramente confortevoli, spaziosi per le gambe e le buste della spesa, ma estremamente costosi. I minitaxi sono più economici ma non possono essere fermati per strada.

Internet: [www.londontravelpass.com](http://www.londontravelpass.com)

### Black Cabs

Telefono: Tel: +44 (0)20 7272 0272

### Mini Cabs

Telefono: +44 (0)20 7387 8888  
Internet: [www.londontravelpass.com](http://www.londontravelpass.com)

### Lady Cabs (conducenti di sesso femminile)

Telefono: +44 (0)20 7272 3300

### Poste

I francobolli si possono acquistare negli uffici postali e nei negozi per tabacchi e riviste. Gli uffici postali sono generalmente

## I TOP 5 SHOW DEL LONDRA



### Mamma Mia!

MAMMA MIA! è una toccante storia d'amore ambientata in un'ipotetica isola greca e raccontata al ritmo delle musiche

degli ABBA. Ha conquistato i cuori di molti fan che non si stancano mai di tornare a viverne la magia.

[Dettagli](#) [Prenota](#)

Biglietti: [www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)  
Tel: +44 (0) 207 43 22 346



### Hairspray

Narra le vicissitudini di Tracy Turnblad, che desidera esordire a passo di danza nel più popolare show televisivo dedicato al

ballo. Riuscirà questa ragazza della porta accanto a trasformare in realtà i suoi straordinari sogni, essere fonte d'ispirazione per sua madre e, nel frattempo, conquistare il ragazzo che ama?

[Dettagli](#) [Prenota](#)

Biglietti: [www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)  
Tel: +44 (0) 207 43 22 346



Dirty Dancing



### Grease

GREASE, il più grande musical al mondo e un travolgente spettacolo per tutta la famiglia, quest'estate torna al

teatro della West End con le indimenticabili canzoni che hanno scandito il successo del film.

[Dettagli](#) [Prenota](#)

Biglietti: [www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)  
Tel: +44 (0) 207 43 22 346



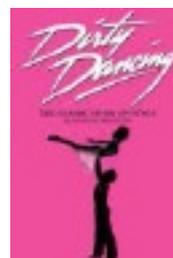
### We Will Rock You!

La globalizzazione è stata completata. Tutti i giovani guardano gli stessi film, seguono le stesse mode, hanno

le stesse idee. È un mondo sicuro e pacifico. Ma non per i ribelli. Non per chi ha voglia di rock. Su Planet Mall tutti gli strumenti musicali sono stati banditi. Un sistema informatico crea le canzoni da ascoltare e scaricare. È l'era delle Boy Band e delle Girl Band. Ma la resistenza è pronta ad agire... Include 31 dei più grandi brani dei Queen, tra cui Killer Queen, Crazy Little Thing Called Love, We Are The Champions e We Will Rock You.

[Dettagli](#) [Prenota](#)

Biglietti: [www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)  
Tel: +44 (0) 207 43 22 346



### Dirty Dancing

Dirty Dancing, il film che ha segnato un'intera generazione, approda nel West End a passo di merengue per

catapultarti nell'anno 1963... Rivivi le emozioni del film con questo musical sensuale e romantico e ascolta dal vivo le canzoni di una delle migliori colonne sonore, tra cui Time Of My Life, Hungry Eyes, Hey Baby e Do You Love Me? Il primo ballo non si scorda mai.

[Dettagli](#) [Prenota](#)

Biglietti: [www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)  
Tel: +44 (0) 207 43 22 346

**BIGLIETTI DI LONDRA  
TEATRO E MUSICA**  
[www.arrivalguides.com/tickets](http://www.arrivalguides.com/tickets)

**Discount** Risparmia fino  
al 50%!

**Offer** Cena + Spettacolo  
a meno di metà  
prezzo!

Tel: +44 (0) 207 43 22 346  
Lun al Ven 9.00 alle 19.00 | Sab 10.00 alle 19.00

### ARMIA FINO AL 50% SUGLI SHOW DEL WEST END!

Siamo continuamente alla ricerca di offerte speciali per gli spettacoli nei migliori teatri di Londra. Con una programmazione che spazia dagli spettacoli di prosa ai musical, la nostra ampia gamma di offerte assicura di soddisfare tutti i gusti. Qui sotto troverai gli spettacoli migliori e le offerte più convenienti. Ricorda di controllare regolarmente questo spazio per aggiornamenti e nuove promozioni!

[WWW.ARRIVALGUIDES.COM/TICKETS](http://WWW.ARRIVALGUIDES.COM/TICKETS)



aperti dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 17.30. I maggiori uffici postali sono aperti il Sabato dalle 9.00 alle 12.30.

### **Farmacie**

In ogni quartiere c'è sempre una farmacia aperta 24 ore su 24. Qui si trovano medicinali sia con prescrizione che senza, e non c'è motivo di farne scorta. Oltre alla normale farmacia, potete trovare tutto ciò che è farmaceutico presso Boots the Chemist o la catena Superdrug che ha anche una buona scelta. Entrambe sono delle catene di negozi.

Se avete bisogno di cure mediche o dentistiche chiamate l'NHS Direct, tel. 0845 4647. Riceverete una consulenza medica e delle informazioni su come arrivare all'ospedale più vicino ed in possesso di un pronto soccorso aperto 24 ore su 24.

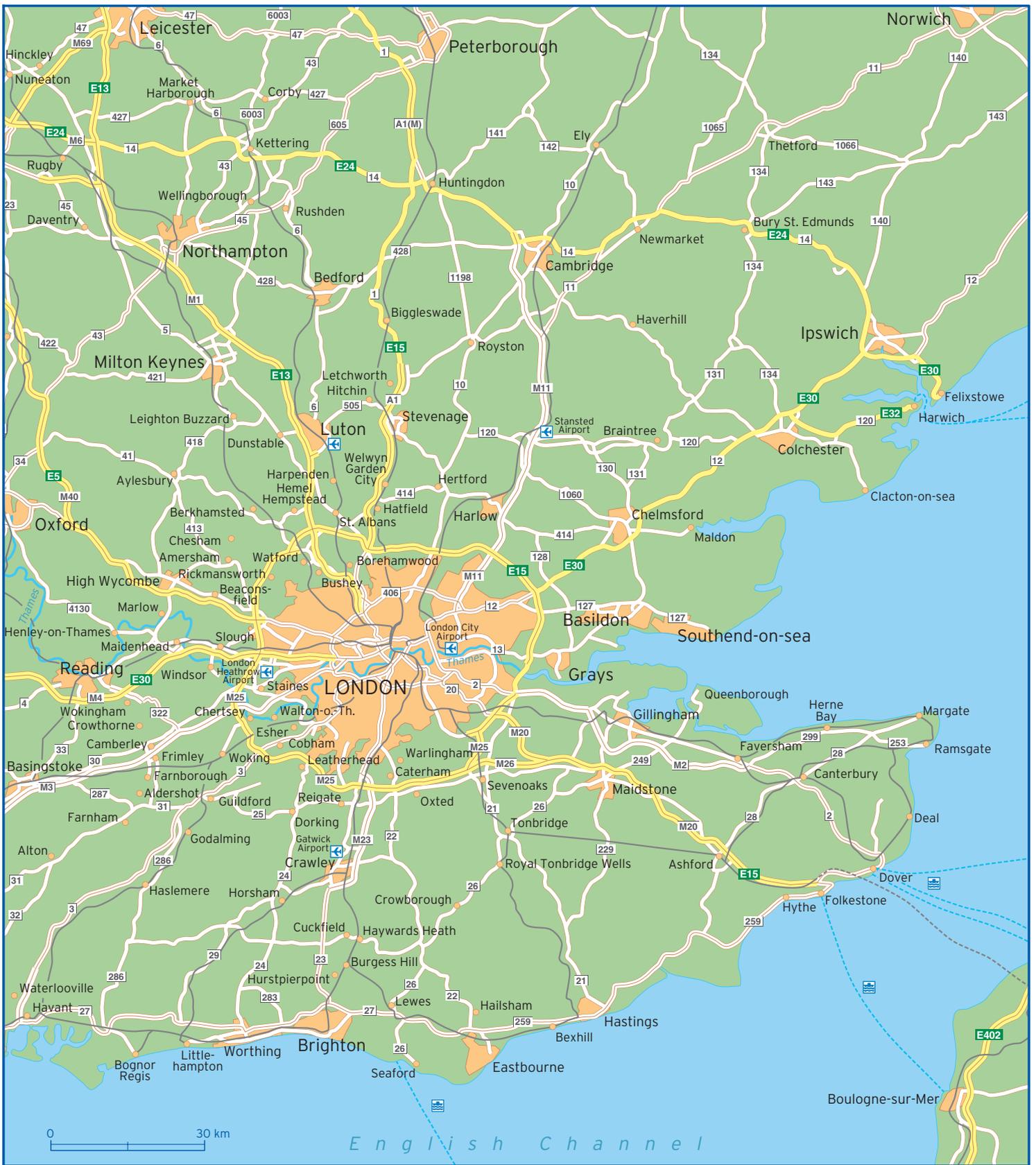
### **Telefono**

Prefisso internazionale: +44

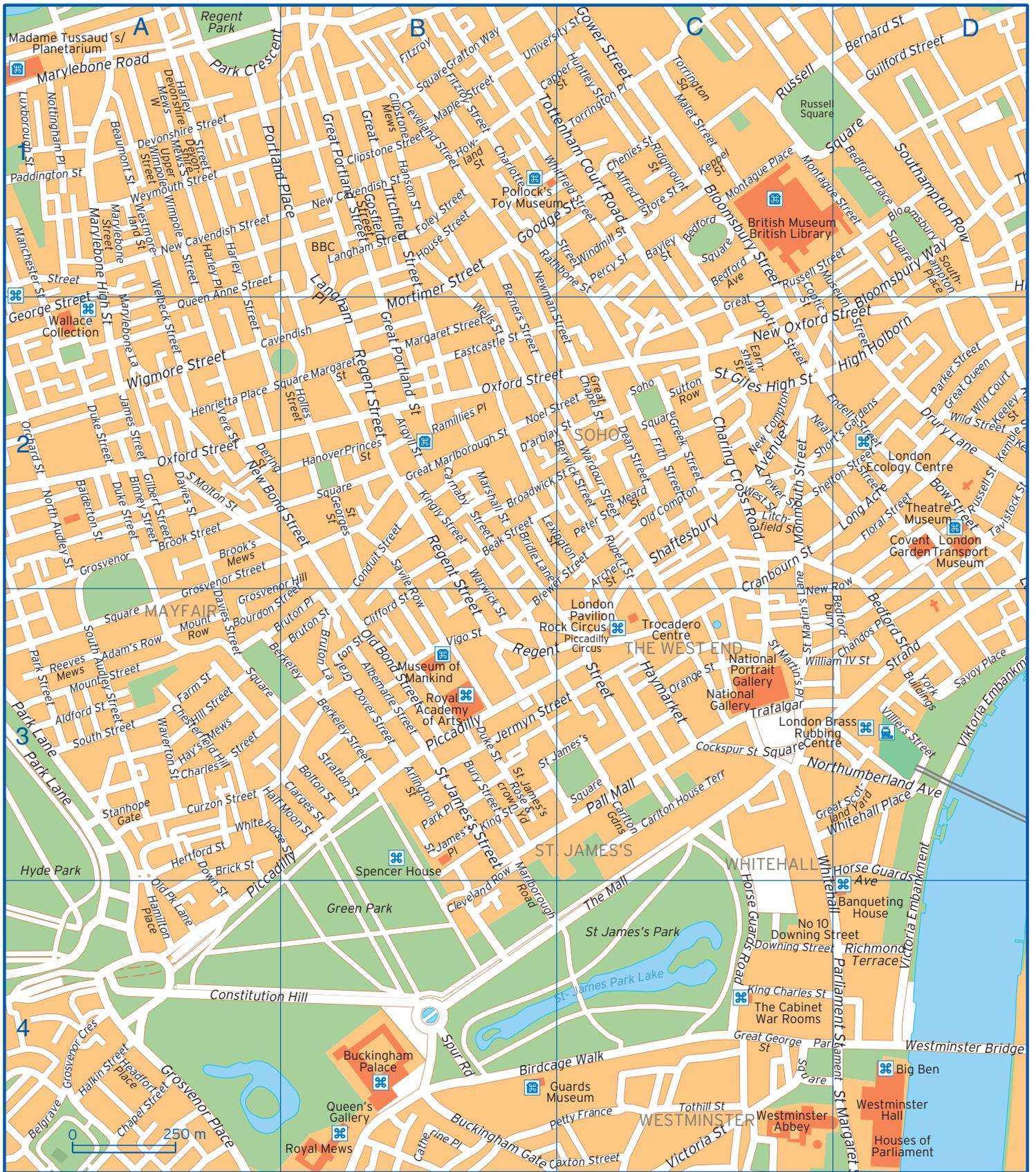
Prefisso locale: 020

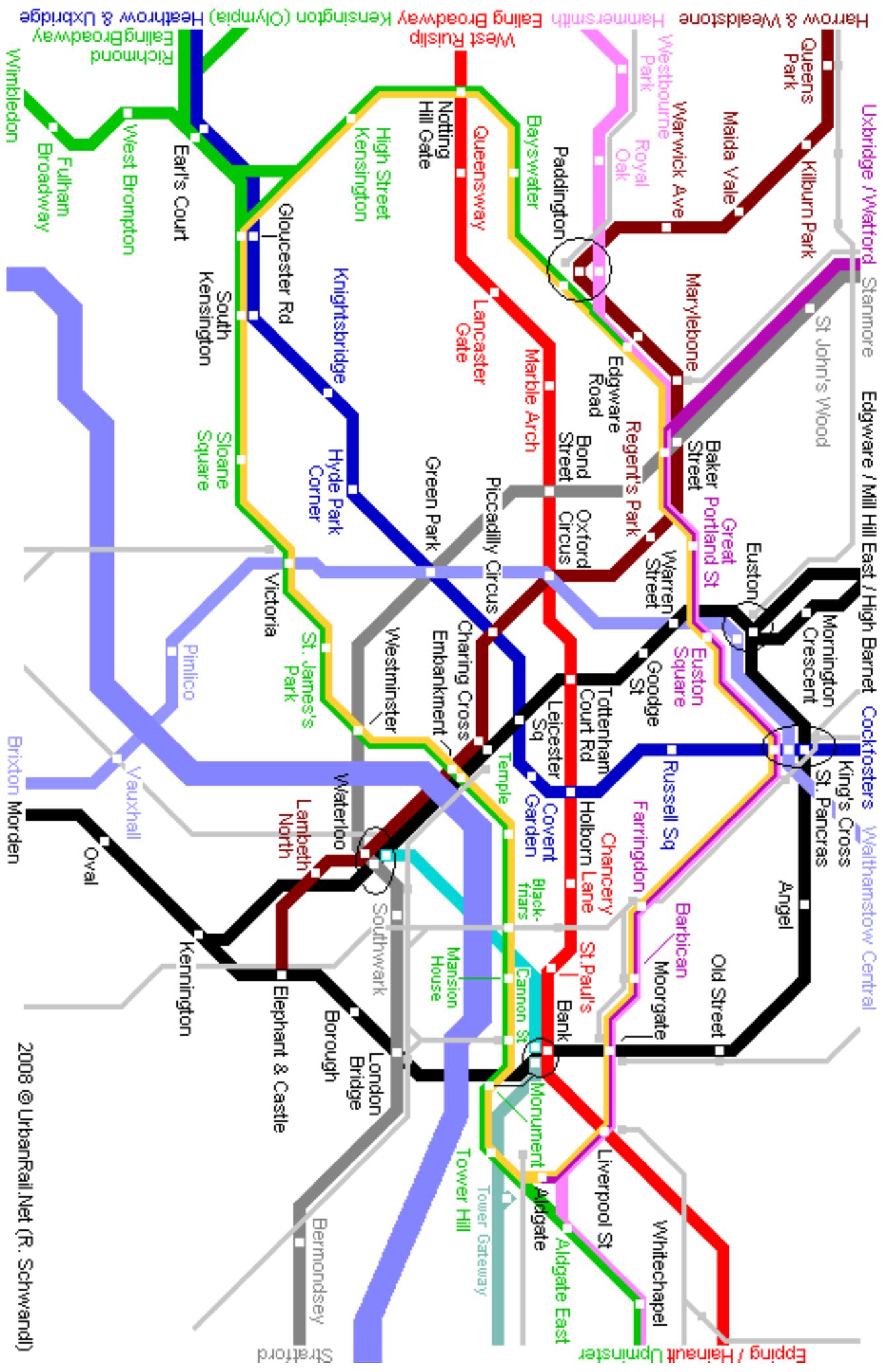
### **Elettricità**

230/240V AC, 50Hz. Le spine hanno tre poli quadrati e gli adattatori possono essere acquistati in tutti negozi d'elettricità.











Adam's Row	A3	Carlton Gardens	C3	Ewer Street	F3 F4	Hay's Mews	A3
Albemarle Street	B3	Carlton House Terr.	C3	Eyre Street Hill	E1	Haymarket	C3
Aldermanbury	G2	Carmelite Street	E2	Fann Street	F1 G1	Headfort Place	A4
Aldersgate Street	F1	Carnaby Street	B2	Farm Street	A3	Henrietta Place	A2
Aldford Street	A3	Carter Lane	F2	Farringdon New Bri.	F2	Hertford Street	A3
Aldwych	D2	Catherine Place	B4	Farringdon Road	E1	High Holborn	D1 D2 E1
Alfred Place	C1	Cavendish Square	A2 B2	Fetter Lane	E2	Hill Street	A3
Archer Street	C2	Caxton Street	B4 C4	Fitzroy Square	B1	Holborn Viaduct	E1 F2
Argyll Street	B2	Chancery Lane	E2	Fitzroy Street	B1	Holland Street	F3
Arlington Street	B3	Chandos Place	D3	Fleet Street	E2	Holles Street	B2
Arundel Street	E2	Chapel Street	A4	Floral Street	D2	Hopton Street	F3
Balderton Street	A2	Charing Cross Road	C2	Foley Street	B1	Horse Guards Avenu.	D3 D4
Bayley Street	C1	Charles Street	A3	Fortune Street	G1	Horse Guards Road	C3 C4
Baylis Road	E4	Charlotte Street	B1	Foster Lane	G2	Hosier Lane	F1
Beak Street	B2	Charterhouse Squar.	F1	Frith Street	C2	House Street	B1
Bear Lane	F3	Charterhouse Stree.	E1 F1	Furnival Street	E1 E2	Howland Street	B1
Beaumont Street	A1	Chenies Street	C1	George Street	A2	Huntley Street	C1
Bedford Ave	C1	Chesterfield Hill	A3	Gilbert Street	A2	James Street	A2
Bedford Place	D1	Chicheley Street	D4 E4	Giltspur Street	F1 F2	Jermyn Street	B3 C3
Bedford Row	D1 E1	Chiswell Street	G1	Gloucester Terrace	D2 E2	John Carpenter Str.	E2 F2
Bedford Square	C1	City Road	G1	Golden Lane	G1	John Street	D1 E1
Bedford Street	D3	Clarges Street	B3	Goodge Street	B1 C1	Kean Street	D2
Bedfordbury	D3	Clerkenwell Road	E1 F1	Gordon Square	C1	Keeley Street	D2
Belgrave Square	A4	Cleveland Row	B3 B4	Gosfield Street	B1	Kemble Street	D2
Belvedere Road	D4 E3	Cleveland Street	B1	Goswell Road	F1	Keppel Street	C1
Berkeley Square	A3 B3	Clifford Street	B3	Gower Street	C1	King Charles Stree.	C4
Berkeley Street	B3	Clipstone Mews	B1	Grafton Street	B3	King Edward Street	F1 F2
Bernard Street	D1	Clipstone Street	B1	Grafton Way	B1	King Street	B3
Berners Street	B1 B2	Cockspur Street	C3	Gray's Inn Road	E1	King William St	G2
Berwick Street	B2 C2	Coleman Street	G2	Great Chapel Stree.	C2	Kingly Street	B2
Binney Street	A2	Conduit Street	B2	Great Dover Street	G4	Kingsway	D2
Birdcage Walk	B4 C4	Consert Hall Appro.	E3	Great George Stree.	C4	Kirby Street	E1
Blackfriars Bridge	F2 F3	Constitution Hill	A4 B4	Great Guildford St.	F3 G4	Lambeth Place Road	D4
Blackfriars Road	F3 F4	Coptic Street	C1 C2	Great James Street	D1	Lancaster Place	D2 D3
Bloomsbury Square	D1	Coral Street	E4	Great Marlborough .	B2	Langham Place	B1 B2
Bloomsbury Street	C1	Cornwall Road	E3	Great Portland Str.	B1 B2	Langham Street	B1
Bloomsbury Way	D1 D2	Cowcross Street	F1	Great Queen	D2	Lavindton Street	F3
Bolton Street	B3	Cranbourn Street	C2 C3	Great Russell Stre.	C2	Laystall Street	E1
Bonhill Street	G1	Crosby Row	G4	Great Scotland Yar.	C3 D3	Leather Lane	E1
Borgough Road	F4	Cursitor Street	E2	Great Suffolk Stre.	F4	Lexington Street	B2 C2
Borough High Stree.	G3 G4	Curzon Street	A3	Great Titchfield S.	B1	Lincoln's Inn Fiel.	D2 E2
Bourdon Street	A3 B2	D'arblay Street	B2 C2	Greek Street	C2	Litchfield Street	C2
Bouverie St Temple.	E2	Davies Street	A2 A3	Gresham Street	F2 G2	Little Britain	F1
Bow Street	D2	Dean Street	C2	Greville Street	E1	Loman Street	F4
Bread Street	G2	Dering Street	A2	Grosvenor Crescent	A4	London Bridge	G3
Bream's Buildings	E2	Devonshire Mews So.	A1	Grosvenor Hill	A3 B2	London Wall	G1
Brewer Street	B3 C2	Devonshire Mews We.	A1	Grosvenor Place	A4	Long Acre	D2
Brick Street	A3	Devonshire Street	A1	Grosvenor Square	A2	Long Lane	G4
Bridle Lane	B2	Dodson Street	E4 F4	Grosvenor Street	A2 A3	Lower Marsh	E4
Broadwick Street	B2 C2	Doughty Street	D1	Guilford Street	D1	Ludgate Hill	F2
Brook Street	A2	Dover Street	B3	Gutter Lane	G2	Luxborough Street	A1
Brook's Mews	A2	Down Street	A3 A4	Half Moon Street	A3 B3	Malet Street	C1
Bruton Lane	B3	Downing Street	C4	Halkin Street	A4	Manchester Street	A1 A2
Bruton Place	A3 B3	Drury Lane	D2	Hamilton Place	A4	Manciple Street	G4
Bruton Street	B3	Drury Lane	D2	Hanover Square	B2	Maple Street	B1
Buckingham Gate	B4	Duke Street	A2 B3	Hanson Street	B1	Marchmont Street	D1
Bunhill Row	G1	Earnshaw Street	C2	Harley Place	A1	Margaret Street	B2
Bury Street	B3	Eastcastle Street	B2	Harley Street	A1	Marlborough Road	B3 B4
Cannon Street	G2	Elm Street	E1	Harper Road	G4	Marshall Street	B2
Capper Street	B1 C1	Emerson Street	G3	Hatfields	E3	Marshalsea Road	G4
Carey Street	E2	Endell Street	C2 D2	Hatton Garden	E1	Marylebone High St.	A1 A2



Marylebone Lane	A1 A2	Queen Street	G2	Sutton Row	C2
Marylebone Road	A1	Queen Victoria Str.	F2 G2	Tabard Street	G4
Marylebone Street	A1	Ramillies Place	B2	Tavistock Street	D2
Meard Street	C2	Rathbone Street	B1 C1	Temple Place	E2
Milk Street	G2	Ray Street	E1	The Mall	C4
Millman Street	D1	Redcross Way	G4	Theobald's Road	D1
Milton Street	G1	Reeves Mews	A3	Thrale Street	G3
Mint Street	G4	Regent Street	B2 B3 C3	Torrington Place	C1
Monmouth Street	C2	Rennie Street	F3	Torrington Square	C1
Montague Place	C1	Richmond Terrace	D4	Tothill Street	C4
Montague Street	C1 D1	Ridgmount Street	C1	Tottenham Court Ro.	B1 C1
Moorgate	G1 G2	Ropemaker Street	G1	Tower Street	C2
Morley Street	E4	Rupert Street	C2	Trafalgar Square	C3
Mortimer Street	B1 B2	Russell Square	C1	Tudor Street	E2 F2
Mount Row	A3	Russell Street	D2	Ufford Street	E4 F4
Mount Street	A3	Saffron Hill	E1	Union Street	E4 F4 G4
Museum Street	C1 D2	Sandland Street	D1 E1	University Street	B1 C1
Neal Street	C2	Savile Row	B2 B3	Upper Ground	E3
New Bond Street	A2 B2	Savoy Place	D3	Upper Marsh	E4
New Cavendish Stre.	A1 B1	Shaftesbury Avenue	C2	Upper Thames Stree.	G2 G3
New Compton Street	C2	Shelton Street	C2 D2	Walbrook Court	G2
New Fetter Lane	E1 E2	Shoe Lane	E2	Wardour Street	C2
New Oxford Street	C2 D2	Short's Gardens	C2 D2	Warwick Street	B2 B3
New Row	C3 D2	Silk Street	G1	Waterloo Bridge	D3 E3
Newgate Street	F2	Snow Hill	F1 F2	Waterloo Road	E3 E4
Newman Street	B1 C2	Soho Square	C2	Watling Street	G2
Noel Street	B2 C2	South Audley Stree.	A3	Waverton Street	A3
North Audley Stree.	A2	South Molton Stree.	A2	Webber Street	E4 F4
Northington Street	D1 E1	South Street	A3	Welbeck Street	A1 A2
Northumberland Ave.	C3 D3	Southampton Place	D1	Wells Street	B2
Nottingham Place	A1	Southampton Row	D1	Vere Street	A2
Old Bond Street	B3	Southwark Bridge	G3	West Smithfield Lo.	F1
Old Compton	C2	Southwark Bridge R.	F4 G3	West Street	C2
Old Jewry	G2	Southwark Street	F3	Westminster Bridge	D4
Old Park Lane	A4	Spur Road	B4	Westminster Bridge.	E4
Orange Street	C3	St Andrew Street	E1 E2	Westmoreland Stree.	A1
Orchard Street	A2	St Ann's Street	C4	Weymouth Street	A1
Oxford Street	A2 B2	St Bride Street	F2	White Lion Hill	F2
Paddington Street	A1	St Cross Street	E1	Whitecross Street	G1
Pall Mall	C3	St George's Circus	F4	Whitehall	C3 C4
Paris Garden	F3	St Georges Street	B2	Whitehall Place	C3 D3
Park Crescent	A1 B1	St Giles High Stre.	C2	Whitehorse Street	A3 B3
Park Lane	A3	St James's Place	B3	Whitfield Street	B1 C1
Park Place	B3	St James's Rose & .	B3	Victoria Emb.	D3 D4 E2 F2
Park Street	A3	St James's Square	B3 C3	Victoria Street	C4
Park Street	G3	St James's Street	B3	Wigmore Street	A2
Parker Street	D2	St John Street	F1	Vigo Street	B3
Parliament Square	C4 D4	St John's Square	F1	Viktoria Embankmen.	D3
Parliament Street	D4	St Margaret Street	D4	Wild Court	D2
Pearman Street	E4	St Margaret Street	D4	Wild Street	D2
Percy Street	C1	St Martin's Lane	C2 C3	William IV Street	C3 D3
Peter Street	C2	St Martin's Le Gra.	F2	Villiers Street	D3
Peter's Lane	F1	St Martin's Place	C3	Wimpole Street	A1
Petty France	B4 C4	St Paul's Churchya.	F2	Windmill Street	C1
Phoneix Place	E1	Stamford Street	E3	Wood Street	G2
Piccadilly	A4 B3	Stanhope Gate	A3	York Bridge	A1
Pilgrimage Street	G4	Stones End Street	G4	York Buildings	D3
Portland Place	A1 B1	Store Street	C1	York Road	E4
Portpool Lane	E1	Strand	D2 D3 E2	Zoar Street	F3
Princes Street	B2	Stratton Street	B3		
Queen Anne Street	A1 A2	Sumner Street	F3 G3		